



WZPS
L U B L I N

Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej w Lublinie

ul. Montażowa 16 p. 9, 20-074 Lublin, tel.: 81 528 01 44; 697 095 029;

www.wzps.lublin.pl; wzps@wzps.lublin.pl; fax: 81 524 45 48;

PEKAO S.A. III o/Lublin 68 1240 2382 1111 0000 3895 0809

NIP: 712-21-79-340

KURSAKONFERENCJA SZKOLENIOWO-LICENCYJNA DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PIŁKI SIATKOWEJ ORAZ NAUCZYCIELI

Lublin, 07-08.09.2024 r.

Lubelskie

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



1. Zakwaterowanie: *Hotel Focus, al. Kraśnicka 80*

2. Zajęcia praktyczne: *Hala KUL Lublin, ul. Konstantynów 1g*

07.09. 2024 r. – SOBOTA

- 10:30 – 11:00** - Przyjazd uczestników, zakwaterowanie.
- 11:00 – 12:00** - Zebranie organizacyjne dotyczące rozgrywek przed sezonem 2024/2025.
- 12:00 – 12:15** - Rozpoczęcie kursu (sala konferencyjna hotelu Focus).
Artur Janczarek, Maciej Sobieraj, Jacek Rutkowski
Zajęcia teoretyczne
- 12:15 – 13:45** - **dr Marcin Śliwa** /AWF Biała Podlaska, trener UKS Jagiellończyk Biała Podlaska /
System gry blok-obrona. Zagadnienia techniczno-taktyczne.
- 14:00 – 15:30** - **dr Marcin Śliwa**
Kształtowanie gry zespołowej poprzez małe gry i 6x6. Rozwijanie umiejętności
technicznych i taktycznych zawodników.
- 15:30 – 16:15** - Obiad (hotel Focus)
- 16:30 – 21:30** - Turniej Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza o godz. 17.00 i 19.30
hala Globus ul. Kazimierza Wielkiego 8.
- 21:30 – 22:00** - Kolacja (hotel Focus)
- 22:00 – 23:00** - Dyskusja w zespołach problemowych.

08. 09.2024 r. – NIEDZIELA

- 8:30 - 9:30** - śniadanie (hotel Focus)
- Zajęcia praktyczne - hala KUL**
- 09:45 11:15** **dr Paulina Szyszka** /trener Weroniki Zielińskiej-Stubińskiej olimpijki w podnoszeniu
ciężarów w Paryżu 2024 AWF Biała Podlaska/.
Podstawy treningu siłowego u dzieci i młodzieży w piłce siatkowej.
- 11:30 12:30** **dr Marcin Śliwa**
Nauczanie bloku – propozycje ćwiczeń.
- 12:30 13:30** **dr Marcin Śliwa**
Symulacja sytuacji meczowych jako kluczowy element treningu uwzględniający cele
treningowe.
- 13:30 – 14:00** - **Artur Janczarek, Maciej Sobieraj, Jacek Rutkowski**
dyskusja, podsumowanie i zakończenie konferencji, uroczyste wręczenie certyfikatów

*Maciej Sobieraj
Wiceprezes ds. Szkoleniowych
WZPS w Lublinie*