



WZPS
L U B L I N

Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej w Lublinie

ul. Montażowa 16 p. 9, 20-074 Lublin, tel.: 81 528 01 44; 697 095 029;

www.wzps.lublin.pl; wzps@wzps.lublin.pl; fax: 81 524 45 48;

PEKAO S.A. III o/Lublin 68 1240 2382 1111 0000 3895 0809

NIP: 712-21-79-340

**KURSOKONFERENCJA SZKOLENIOWA I LICENCYJNA
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PIŁKI SIATKOWEJ ORAZ
NAUCZYCIELI, Kock 01-02.09.2023 r**

Lubelskie

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



1. Zakwaterowanie: Pensjonat „Olimpia”, ul. Kleeberga 68

2. Zajęcia praktyczne: Szkoła Podstawowa im. gen. Franciszka Kleeberga w Kocku, ul. Przechodnia 11

01. 09. 2023 r. – PIĄTEK

- 13:30 – 14:00** - Przyjazd uczestników, zakwaterowanie.
- 14:30 – 15:00** - Obiad
- 15:00 – 15:30** - *Rozpoczęcie kursu (sala wykładowa)*
Krzysztof Iwańczuk, Jacek Rutkowski, Janusz Kucharuk- Dyrektor SP w Kocku
- 15:30 – 17:00** - **Katarzyna Rutkowska (psycholog sportu) -wykład**
Ryzyko i profilaktyka przeciążeń psychicznych w grupie adeptów i trenerów piłki siatkowej
Marek Kotulski - zajęcia teoretyczne
- 17:15 – 18:15** Wprowadzenie piłki do gry - zagrywka, przyjęcie piłki z zagrywki- zajęcia teoretyczne
- 18:15-19:15** Systemy taktyczne obrony. Asekuracja własnego ataku - zajęcia teoretyczne
- 20:00** - uroczysta kolacja
- 20:30 – 22:00** - dyskusja w zespołach problemowych

02. 09. 2023 r. – SOBOTA

- 8:30 - 9:30** - śniadanie
- **Marek Kotulski- zajęcia praktyczne na hali**
- 10:00 11:00** Zagrywka. Przyjęcie piłki z zagrywki- **zajęcia praktyczne**
- 11:15 12:15** Systemy taktyczne obrony- **zajęcia praktyczne**
- 12:30 13:30** Asekuracja własnego ataku - **zajęcia praktyczne**
- 13:30 – 14:00** - **Jacek Rutkowski**
dyskusja, podsumowanie i zakończenie konferencji, uroczyste wręczenie certyfikatów
- 14:00** - obiad

Jacek Rutkowski

Wiceprezes ds Szkoleniowych WZPS w Lublinie