



WZPS
L U B L I N

Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej w Lublinie

ul. Montażowa 16 p. 9, 20-074 Lublin, tel.: 81 528 01 44; 697 095 029;

www.wzps.lublin.pl; wzps@wzps.lublin.pl; fax: 81 524 45 48;

PEKAO S.A. III o/Lublin 68 1240 2382 1111 0000 3895 0809

NIP: 712-21-79-340

**KURSOKONFERENCJA SZKOLENIOWA I LICENCYJNA
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PIŁKI SIATKOWEJ ORAZ
NAUCZYCIELI
Kraśnik 4-5. 09. 2021 r**

04. 09. 2021 r. – SOBOTA

Lubelskie
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



13:00 – 13:30 - Przyjazd uczestników, zakwaterowanie.

13:30 – 14:00 - Obiad

14:15 – 14:30 - *Rozpoczęcie kursu (sala wykładowa)*

Krzysztof Iwańczuk, Jacek Rutkowski

14:30 – 16:00 - ***Grzegorz Wisz***

Etap szkolenia początkowego w piłce siatkowej. Od mini siatkówki do gry właściwej -prezentacja.

16:15 – 17:45 ***Grzegorz Wisz***

"Witajcie w świecie aplikacji" - metodyka nauczania elementów technicznych gry w piłkę siatkową. Ćwiczenia i zabawy praktyczne. Hala.

18:00 – 19:30 ***Grzegorz Wisz***

Ustawienia w obronie. System blok - obrona. Zagadnienia techniczno-taktyczne. Hala

20:00 - uroczysta kolacja

20:30 – 22:00 - dyskusja w zespołach problemowych

05. 09. 2021 r. – NIEDZIELA

9:15 - 9:45 - śniadanie

10:00 11:30 - ***Grzegorz Wisz***

Proponuję ćwiczeń rozgrzewkowych z elementami techniki siatkarskiej. Ćwiczenia doskonalące technikę wybranych elementów gry: wystawa/rozegranie, blokowanie, plasowane, atak. Hala.

11:45- 13:15 ***Grzegorz Wisz***

Przyjęcie zagrywki. "Punkty krytyczne", najczęściej popełniane błędy, propozycje ćwiczeń. Hala.

13:15 – 14:00 - ***Jacek Rutkowski***

dyskusja, podsumowanie i zakończenie konferencji, uroczyste wręczenie certyfikatów

14:00 - obiad

Jacek Rutkowski

Wiceprezes ds Szkoleniowych WZPS w Lublinie