



**KURSOKONFERENCJA SZKOLENIOWA I LICENCYJNA
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PIŁKI SIATKOWEJ
WZPS w Lublinie**

05-06. 09. 2015 r Puławy
Bursa Szkolna RCKU, ul. Wojska Polskiego 7

06. 09. 2015 r. – SOBOTA

- 13:30 – 14:00** - Przyjazd uczestników, zakwaterowanie.
- 14:00 – 14:30** - Obiad
- 15:00 – 15:15** - Rozpoczęcie kursu (sala wykładowa)
Krzysztof Iwańczuk, Jacek Rutkowski
- 15:15 – 16:30** - **dr Grzegorz Grządziel:** Wykład I (teoria) – Bursa Szkolna RCKU
Nowoczesne tendencje w szkoleniu techniki gry
Indywidualna taktyka gry w siatkówca
- 16:30 – 16:45** - przerwa, przygotowanie do zajęć praktycznych na hali KEN
- 17:00 – 19:45** - **dr Grzegorz Grządziel:** Zajęcia Praktyczne, Hala ZS nr 1 im. KEN
Taktyka indywidualna
Doskonalenie taktyki indywidualnej – zagrywka
Zagrywka i przyjęcie zagrywki – systematyka nauczania
- 20:30** - uroczysta kolacja
- 21:00 – 22:00** - dyskusja w zespołach problemowych

07. 09. 2015 r. – NIEDZIELA

- 8:30** - śniadanie
- 9:30 – 10:30** - **dr Grzegorz Grządziel:** Wykład II (teoria) – Bursa Szkolna RCKU
Selekcja i nabór dzieci i młodzieży w piłce siatkowej
Różnice w szkoleniu dziewcząt i chłopców
- 10:45 – 13:00** - **dr Grzegorz Grządziel:** Zajęcia Praktyczne, Hala ZS nr 1 im. KEN
Obrona piłki w głębi pola.
Obrona piłki w błębi pola – współpraca blok – obrona.
- 13:00 – 14:00** - dyskusja
- 14:00 – 14:30** - podsumowanie i zakończenie konferencji, wręczenie certyfikatów
- 14:30** - obiad, wyjazd Uczestników

Ze sportowym pozdrowieniem,

Jacek Rutkowski

Wiceprezes WZPS w Lublinie,
Przewodniczący Wydziału Szkolenia